



6° Prova Trofeo Luigi Modena

Campionati provinciali ragazzi – cadetti

DATA – 13/10/2024 - MATTINO

LOCALITÀ – Udine, Campo Sportivo Comunale “Dal Dan”, Via Torino, 47 - Paderno – UDINE

ORGANIZZAZIONE – Atletica Malignani Libertas Udine

ISCRIZIONI – Manifestazione riservata alle categorie ragazzi – cadetti – assoluti regionale open

Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di 2 gare**

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

chiusura iscrizioni ore 21:00 di giovedì 10/10/2024
chiusura conferme ore 18:00 di sabato 12/10/2024
pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati
cancellazioni in campo fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it + info@atleticaudinese.it entro le ore 21:00 di giovedì 10/10/2024 (manifestazioni di domenica)

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6.1 Norme Attività 2023)

PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 6 atleti delle categorie giovanili
- Saranno premiati con la maglia di Campioni provinciali i primi atleti classificati della provincia di Udine nelle discipline valevoli per il titolo di Campione Provinciale

INFORMAZIONI – Atletica Malignani Libertas Udine ASD – tel. 351 7537712 email: info@atleticaudinese.it

Delegato Tecnico – Giovanni Molaro tel. 3472110497 email: giovanni.molaro@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

	MASCHILE	FEMMINILE
Ragazzi	60 m, Vortex, Alto*	60 m, Vortex*, Lungo*
Cadetti	300 m*, Salto Alto*, Peso (4 kg), Martello (4 kg*), Asta*	300 m*, Salto Triplo*, Peso (3 kg), Martello (3 kg), Asta*
Assoluti	400 m, Martello Allievi (☞ open, camp. regionale)	400 m, Martello Allieve (☞ open, camp. regionale)

* gare valevoli per l'assegnazione del titolo di campione Provinciale

Apertura segreteria/TIC 1.5h prima della prima gara

Nei concorsi sono previste **4 prove per le categorie Cadetti e 3 prove per le categorie ragazzi.**

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro venerdì 11/10/2023 nella pagina regionale della manifestazione.

ORARIO DEFINITIVO

Apertura segreteria ore 08:00 – Inizio gare 09:30

M	F	CAT	CALL ROOM	INGRESSO*	GARA
	PESO	C	08:55	09:01	09:30
	VORTEX gr. 1	R	09:00	09:06	09:30
	LUNGO gr. 1 (ped. A)	R	09:00	09:06	09:30
	LUNGO gr. 2 (ped. B)	R	09:00	09:06	09:30
ALTO		C	09:05	09:11	09:35
60M serie 1-4		R	09:20	09:26	09:30
60M serie 5-8		R	09:31	09:37	09:41
	60M serie 1-6	R	09:50	09:56	10:00
	60M serie 7-13	R	10:06	10:12	10:16
	LUNGO gr. 3 (ped. B)	R	10:05	10:11	10:35
	VORTEX gr. 2	R	10:10	10:16	10:40
300M		C	10:30	10:33	10:40
	TRIPLO (ped. A)	C	10:15	10:21	10:45
PESO		C	10:35	10:41	10:55
400M		ASS	10:55	10:58	11:05
	400M	ASS	11:05	11:08	11:15
ALTO		R	10:35	10:41	11:20
	300M	C	11:15	11:18	11:25
ASTA	ASTA	C	10:45	10:51	11:30
VORTEX		R	11:25	11:31	12:05
MARTELLO	MARTELLO	C	13:20	13:26	13:45
MARTELLO	MARTELLO	A	14:20	14:26	14:40

*orario indicativo

NB: I gruppi nei concorsi delle Ragazze non saranno composti in base alle prestazioni, bensì in base alle doppie iscrizioni, come segue:

- **Lungo** – nel gruppo 1 e 2 gareggeranno le atlete iscritte anche nei 60m; le prime nell'ordine di salto saranno coloro che si troveranno inserite nelle prime serie di corsa
- **Vortex** – nel gruppo 1 gareggeranno le atlete iscritte anche nei 60m; le prime nell'ordine di lancio saranno coloro che si troveranno inserite nelle prime serie di corsa

Si invitano cortesemente gli atleti del Martello ad essere presenti in campo con un certo anticipo per il proprio riscaldamento: nel caso in cui le gare di Lancio del Vortex dovessero durare meno del previsto, infatti, si cercherà di anticipare l'inizio del Martello.

PROGRESSIONI

ALTO RM	95 – 105 – 113 – 120 – 125 – 130 – 135 – 139 – 143 – 147 – 150 – 153 – 156 – +2
ALTO CM	128 – 135 – 141 – 146 – 151 – 156 – 160 – 164 – 167 – 170 – 173 – 176 – +2
ASTA CF	180 – 200 – 215 – 230 – 240 – 250 – 260 – +5
ASTA CM	240 – 260 – 280 – 295 – 310 – 325 – 335 – 345 – 355 – 365 – +5